

Santa Margherita Ligure. A Santa Margherita Ligure arriva la prima fiera italiana dedicata all'invecchiamento attivo con incontri, seminari e l'esposizione di prodotti nell'ambito della domotica, della progettazione architettonica e strumentazione tecnologica ad hoc, per migliorare la qualità della vita degli over 65enni. Si svolgerà da venerdì a domenica a Villa Durazzo. Una tre giorni, aperta al pubblico dalle 9.30 alle 18.00, organizzata dall'assessorato al welfare della Regione Liguria a chiusura del progetto europeo "Senior Capital", dedicato appunto all'invecchiamento attivo.

Un momento di riflessione nel quadro delle politiche europee, per pianificare attività future connesse al capitale umano e al lavoro degli over 65enni, sia attraverso la crescita e l'aggiornamento delle loro competenze, sia grazie ad una maggiore partecipazione dei senior al mercato del lavoro e all'erogazione dei servizi sociali a livello locale. Un evento che giunge dopo il recente riconoscimento della Liguria, da parte della commissione europea, come sito di riferimento per la terza età attiva per rendere la regione un laboratorio permanente sull'invecchiamento attivo, da promuovere e sviluppare non solo con il lavoro sul territorio, ma anche grazie alle sue relazioni e ai suoi progetti internazionali, spiega l'Ente genovese. Darà il via alla manifestazione la Conferenza di medio termine del progetto europeo "Senior Capital" che si svolgerà venerdì alle 11.00 alla presenza dell'assessore regionale alle politiche sociali, Lorena Rambaudi e del sindaco di Santa Margherita Ligure, Roberto De Marchi. Durante la tre giorni della Fiera saranno presentati prodotti connessi al miglioramento della qualità della vita in casa e fuori, ad opera del CNR, prodotti d'arredo ergonomici e innovativi, architetture d'interni, percorsi benessere, progetti di domotica, prodotti di qualità per la cura del corpo e proposte per lo svago. Inoltre in Fiera saranno previsti tutti i giorni lezioni di teatro, dimostrazioni di ginnastica dolce, yoga, ginnastica posturale, lezioni gratuite di avvicinamento al computer e a Internet. Ricordiamo che sono oltre un milione gli abitanti in Liguria, di cui 430 mila con più di 65 anni, pari al 27% della popolazione, con un indice di vecchiaia di 231.9 che in alcune zone dell'entroterra si impenna fino ad arrivare a 500, raggiungendo anche il record negativo di 746.9. Cifre molto superiori all'indice italiano che ammonta a 143.4.