

Cicagna, inaugurato oggi il nuovo Palagym

Scritto da

Lunedì 05 Ottobre 2015 17:29 -

Cicagna. Taglio del nastro nel primo pomeriggio di oggi a Cicagna, da parte delle autorità e dei gestori, del nuovo Palagym Valfontanabuona: centro polisportivo e fitness con piscine, accessibile a tutta la famiglia, dalle ore 9.00 alle 19.00. Sono già più di 500 gli iscritti, ed oggi sono state registrate nuove persone. Sono mille i metri quadrati a disposizione, con aree dedicate alle attività di gruppo, la piscina per l'aquagym e gli spazi attrezzati con oltre 30 macchine fitness di ultima generazione:

cardio, isotoniche e con pesi liberi. I nuovi spogliatoi, attrezzati con armadietti, hanno accesso diretto alle varie aree: non mancano sauna e un bagno turco con zona relax, post attività motoria. Sarà sempre presente uno staff formato da professionisti, per promuovere socializzazione, prevenzione sanitaria e benessere a tutte le età. Tutti i giorni e per l'intera giornata sarà possibile accedere a circa 15 attività di gruppo in sala o in acqua; ci sono anche i corsi nuoto per i bimbi fino ai 6 anni e le attività sportive giovanili nel vicino Parco Cavagnari.