

Disagio per il caldo, 30 gradi su costa ed entroterra

Scritto da

Mercoledì 29 Giugno 2011 11:18 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 29 Giugno 2011 12:09



Tigullio. Disagio per il caldo. Giornata con temperature anche oltre i 30 gradi, oggi, come segnalato dalla Protezione Civile. Come avevano preannunciato gli esperti meteo infatti, da oggi le temperature sono previste in aumento. E' consigliabile dunque fare attenzione, soprattutto per i bambini e gli anziani, restare a casa durante le ore più calde, ed in generale per tutti, osservare le classiche semplici regole da adottare in questi giorni di grande caldo.

Bere molta acqua, mangiare cibi leggeri e freschi. Intanto sul fronte meteo, domani secondo il Centro regionale, fino alle prime ore della giornata, ci saranno le nuvole ma già nel corso della mattinata farà il suo ingresso un flusso da Nord che riporterà il sole.

Le giornate al mare dunque sono l'ideale, con tanti bagni rinfrescanti e facendo attenzione all'esposizione solare.

Temperature sui 30 gradi sia lungo la costa sia nell'interno, e mare mosso.

Venerdì primo luglio si aprirà ancora con il sole, possibile sui rilievi una debole instabilità.

Le temperature sono previste in lieve diminuzione con mare in calo.

La tendenza per sabato, tempo stabile e soleggiato in tutta la regione.