

Anziani in piscina, la nuova iniziativa di Sestri Levante

Scritto da

Lunedì 26 Gennaio 2015 11:43 -

Sestri Levante. A Sestri Levante sarà possibile usufruire per un mese di un pass che consentirà di partecipare ai corsi di acqua benessere e a quelli in palestra, e per coloro che vorranno proseguire una volta terminato il periodo di prova sono previste tariffe ad un prezzo vantaggioso. L' iniziativa rientra nella "Rete dell'invecchiamento attivo" del Distretto Sociosanitario 16 ed arricchirà le offerte già a disposizione degli anziani che continuano a praticare regolarmente attività sportive.

Si rivolge difatti agli over 65. La piscina di Sestri Levante arricchisce l'offerta e propone la possibilità di fare attività anche in acqua a prezzi accessibili, sempre condotti da personale qualificato e rivolti al mantenimento del benessere degli utenti. "Anche gli anziani potranno quindi accostarsi tutto l'anno a tali pratiche spendendo cifre molte contenute e trovando professionisti preparati come istruttori", ha detto l'assessore ai servizi sociali Lucia Pinasco. Per informazioni è possibile rivolgersi direttamente all'impianto natatorio, o telefonare al numero 0185-491152.