

Giovedì sera Balla e nuota sotto le stelle a Rapallo

Scritto da Joel Roberto Capello
Lunedì 20 Agosto 2012 15:18 -

Buona partecipazione alla manifestazione di Fitness e Aquafitness organizzata dall' Asd Rapallo Nuoto in collaborazione con l'Asd Work in Progress. Nonostante il caldo torrido, diverse persone hanno preso parte alle lezioni di prova di Aquafitness, Aquabike, Aerobica, Zumba, Kombat, Pilates e Danza del ventre che gli istruttori hanno tenuto gratuitamente nel pomeriggio di ieri, presso l'impianto natatorio di San Pietro di Novella: un appuntamento che ha anticipato i corsi che verranno attivati in piscina e nella rinnovata palestra durante la stagione 2012/2013.

Ma è ancora tempo di sole, vacanze e divertimento. Ecco allora "Balla e nuota sotto le stelle!", appuntamento in programma giovedì 23 agosto che vedrà l'apertura serale straordinaria del centro natatorio tra musica, balli e bagno notturno nella vasca esterna da 25 metri. E dopo aver danzato a bordo vasca, cosa c'è di meglio che rinfrescarsi con una buona fetta d'anguria? La serata prenderà il via alle 20:15, per concludersi a mezzanotte. Sarà attivo il servizio bar. L'ingresso è di 3 euro.

Per informazioni, piscina comunale di Rapallo, via San Pietro 35: 0185 263003